



EN NUESTRA SOCIEDAD EL CAMBIO SE HA CONVERTIDO EN REGLA, Y LA ESTABILIDAD EN EXCEPCIÓN.

---

### CALENDARIO



24-25-26-27-28 y 31 de junio  
De 16:30 a 17:30

### IMPORTE



**100,00€ + IVA**

¡Bonifícate este curso! **Tempo** puede realizar las gestiones ante la Fundación Estatal.

**Importe bonificable: 78,00€**

Zygmunt Bauman definió nuestra época como "tiempos líquidos", refiriéndose a que nuestros valores son cada vez más volubles, los modelos y estructuras sociales no perduran lo suficiente y hemos ido sufriendo transformaciones y pérdidas como la renuncia al pensamiento o la separación del poder y la política.

En nuestra sociedad el cambio se ha convertido en regla y la estabilidad en excepción. Aunque no es novedad, pues Heráclito en el siglo VI a.C. ya nos hizo notar que "nada es constante excepto el cambio".

Todo ello nos demanda ser flexibles, convivir con la incertidumbre desde la apertura mental, gestionar la propia ansiedad, enfocarnos en las oportunidades en vez de en los miedos y asumir riesgos.

### DURACIÓN

6 horas

## OBJETIVOS

---



- Analizaremos por qué nos incomoda tanto la incertidumbre y cómo afecta a nuestros equipos.
- Aprenderemos estrategias para gestionarla, integrándola como parte natural del proceso, obteniendo resultados sin descuidar a las personas

## CONTENIDOS

---



### 1. Tiempos líquidos

- La realidad que describe Bauman
- El cambio siempre ha estado ahí
- Las personas y el cambio

### 2. Miedo e incertidumbre

### 3. Beneficios de la incertidumbre

### 4. Gestión de la incertidumbre

- ¿Se puede gestionar lo incierto?
- Estilos de comunicación en la incertidumbre
- Estrategia de los 4 círculos
- Convivir con la incertidumbre: el concepto de fluir