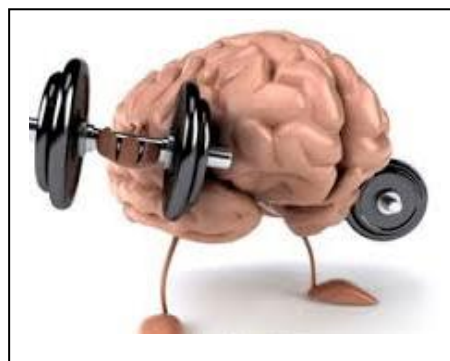


## 7 claves de éxito para trabajar con alto rendimiento personal

### Aprende a maximizar tu rendimiento profesional a través de la adquisición de hábitos saludables

Ésta es una formación de **3 horas** de duración que te permitirá reflexionar sobre los hábitos que te impiden trabajar con rendimiento y concentración, para que puedas corregirlos, y modificarlos adoptando otros que te permitan alcanzar tus objetivos.



#### Dirigido a:

Cualquier persona que quiera adquirir hábitos de trabajo con alto rendimiento

#### Objetivos:

- Identificar los hábitos que te serán útiles para trabajar con alto rendimiento
- Aprender cómo desarrollar e implementar estos hábitos.



#### Duración, calendario y lugar:

Duración: **3 horas**

Barcelona, 26 de enero de 2018, de 15:30 a 18:30h



**Tempo Consultoría Integral**

**Av. Diagonal, 442, 3º 2ª, 08037 Barcelona, Casa Comalat**



Tel 93.611.63.60

#### Programa:

1. ¿Qué es trabajar con alto rendimiento?
2. ¿Qué es un hábito?, ¿cómo se crea?
3. ¿Cuáles son los hábitos necesarios para trabajar con alto rendimiento?



## 7 claves de éxito para trabajar con alto rendimiento personal

4. Definición de objetivos, priorización, delegación, compromiso.

**Importe: 60,00€**

**Formación bonificable**

¡Bonifícate este curso! **Tempo** puede realizar las gestiones ante la Fundación Estatal. ¡Bonifícate este curso!

**Importe bonificable: 39€**



TEMPO

www.tempo-consultoria.com