

# Psicología del deporte aplicada a la gestión de equipos

**Incrementa tus recursos de gestión y liderazgo, y aumenta la productividad de tu equipo de trabajo.**

La gestión de equipos deportivos y la gestión de empresas u organizaciones tienen muchos aspectos en común: liderazgo de un grupo de personas, motivación del equipo de trabajo, gestión emocional de los empleados...



**Con este curso conseguirás integrar los procedimientos empleados en la gestión de equipos deportivos en tu ámbito empresarial, aumentarás tus recursos de gestión y liderazgo, e incrementarás tus competencias comunicativas**

## Dirigido a:

Responsables de departamentos o de equipos de personas que quieran aprender técnicas y procedimientos de gestión derivados del campo de la psicología deportiva.

## Objetivos:

- Conocer los modelos de gestión deportiva y sus procedimientos.
- Aprender habilidades y técnicas procedentes de los modelos de gestión deportiva.
- Aprender a aplicar las técnicas y los procedimientos al ámbito empresarial.
- Integrar los recursos procedentes del ámbito empresarial con los del ámbito deportivo.



## Duración, calendario y lugar:

**Duración: 8 horas**

Barcelona, 30 de noviembre de 2018, de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00h



# Psicología del deporte aplicada a la gestión de equipos

**Tempo Consultoría Integral** Tel 93.611.63.60

**C. Girona, 1, pral, espai Gironau, 08010**

**Av. Diagonal, 442, 3º 2ª, 08037 Barcelona, Casa Comalat**



## Programa:

1. ¿Qué es ser un líder?
  - 1.1. Modelos de liderazgo
  - 1.2. Casos prácticos
  - 1.3. Aspectos comunes en los líderes de éxito
2. El equipo
  - 2.1. Características de los equipos de éxito
  - 2.2. Estrategias para conseguir un equipo de alto rendimiento
  - 2.3. TeamBuilding
3. Motivación
  - 3.1. Tipos de motivación
  - 3.2. ¿Están mis empleados motivados?
  - 3.2. Estrategias para aumentar la motivación de mis empleados
4. Comunicación
  - 4.1. ¿Cómo me comunico con mis empleados?
  - 4.2. Estrategias de comunicación
  - 4.3. El día no termina al salir de la oficina
5. Gestión de las emociones
  - 5.1. Cuenta corriente emocional
  - 5.2. Inteligencia emocional en la oficina
  - 5.3. Solución de conflictos
6. Gestión del tiempo
  - 6.1. Una buena planificación
  - 6.2. Eficiencia frente a eficacia
  - 6.3. Ladrones del tiempo



**Importe: 175,00€**

**Formación bonificable**

¡Bonifícate este curso! **Tempo** puede realizar las gestiones ante la Fundación Estatal. ¡Bonifícate este curso!

**Importe bonificable: 104€**

