

## Aprende a conectar con tus emociones para mejorar tu día a día laboral, disminuyendo el estrés y estableciendo relaciones de ganar-ganar

La **PNL** es un modelo que permite emprender de forma práctica, útil y eficaz, la comprensión y modificación de la conducta humana en cualquier contexto. Aplicada a la empresa, permite mejorar la capacidad de aprendizaje. De ese modo, no sólo se pueden gestionar cambios sino también iniciarlos, y así dirigir y ejercer el control hacia los intereses profesionales.



### Dirigido a:

Personas interesadas en un crecimiento personal que les permita llevar el control de sus emociones y sus relaciones.

### Objetivos:

- Conseguir una mayor creatividad y un profundo autoconocimiento, como beneficio personal, profesional así como la comprensión de la experiencia subjetiva, el funcionamiento humano y el funcionamiento de los modelos principales de comunicación.
- Modelar el cambio en la comunicación y una transformación de los patrones de relación con los demás.
- Alcanzar los objetivos marcados, el cambio y el desarrollo de la excelencia personal.



### Duración, calendario y lugar:

Duración: **8 horas**

Barcelona, 29 y 31 de gener de 2018, de 09:30 a 13:30h



## Tempo Consultoría Integral

Av. Diagonal, 442, 3º 2ª, 08037 Barcelona, Casa Comalat



Tel 93.611.63.60

### Programa:

1. Habilidades comunicativas
  - 1.1. Construcciones lingüísticas- Meta-modelo.
  - 1.2. Sincronía y rapport
2. Presupuestos básicos de la PNL
  - 2.1. El mapa no es el territorio
3. Afirmaciones e interpretaciones
  - 3.1. Descripciones basadas en aspectos sensoriales o en "alucinaciones"
4. Creencias
  - 4.1. Creencias potenciadoras o creencias limitantes
5. Sistemas representativos
  - 5.1. Submodalidades
  - 5.2. Mapeamiento comparativo



**Importe: 175,00€**

### Formación bonificable

¡Bonifícate este curso! **Tempo** puede realizar las gestiones ante la Fundación Estatal. ¡Bonifícate este curso!



**Importe bonificable: 104€**

### Cursos relacionados:

- Técnicas de venta con PNL
- Claves de comunicación eficaz