

**Planifica y prepara adecuadamente una reunión, para obtener los objetivos propuestos y generar compromisos de acción**



**Hablar en público con fluidez, claridad**, transmitiendo **seguridad** y con un **contenido estructurado** es clave para que el mensaje llegue adecuadamente a la audiencia.

Esta formación incide en cómo afrontar los miedos a hablar en público, a través de una metodología totalmente práctica, basada en el desarrollo de las habilidades comunicativas, verbales y no verbales, que le permitirán al asistente conseguir el dominio de este proceso comunicativo.

## Dirigido a:

Profesionales que deben realizar presentaciones o hablar en público con regularidad, personas que deseen reforzar sus habilidades comunicativas.

## Objetivos:

- Superar el temor a hablar en público.
- Aprender a comunicar con seguridad y credibilidad.



## Duración, calendario y lugar:

**Duración: 8 horas**

Barcelona, 10 y 12 de diciembre de 2018, de 09:30 a 13:30h

**Tempo Consultoría Integral** Tel 93.611.63.60

**Av. Diagonal, 442, 3º 2ª, 08037 Barcelona, Casa Comalat**



## Programa:

### 1. Seguridad y autoconfianza

- 1.1. Miedo escénico
- 1.2. Creencias limitadoras
- 1.3. Asertividad
- 1.4. Primera impresión
- 1.5. Autoconocimiento



### 2. Principios básicos de la comunicación verbal y no verbal

### 3. Control de la situación

- 3.1 Características del espacio
- 3.2 Medios técnicos de apoyo
- 3.2. Público

### 4. Estructura de la intervención

### 5. Rol playing

**Importe: 175,00€**

**Formación bonificable**

¡Bonifícate este curso! **Tempo** puede realizar las gestiones ante la Fundación Estatal. ¡Bonifícate este curso!

**Importe bonificable: 104€**



**Cursos relacionados:**

**Claves de comunicación eficaz**

**Habilidades sociales para la venta**